

Oversikt over GAIS-spørsmålsrammeverket

Her er en oversikt over spørsmålene som inngår i en Full GAIS-måling. Spørsmålene er basert på God Arbeitslyst Indeks 9, 2021.

Spørsmål om den samlede arbeidslysten

- Føler du glede ved arbeidet ditt? 0-10 skala
- Føler du deg motivert til å gå på jobb? 0-10 skala
- Er arbeidsplassen din, generelt sett, et godt sted å jobbe? 0-10 skala
- Oplevede du din forrige arbeidsdag som god? 0-10 skala
- Ser du frem til neste gang du skal på jobb? 0-10 skala

Spørsmål til medbestemmelse

- Opplever du at du har passende medbestemmelse på jobben? 0-10 skala
- Opplever du at du har passende innflytelse på viktige beslutninger som har betydning for arbeidet ditt? 0-10 skala
- Opplever du at du har passende innflytelse på hvordan du løser dine egne arbeidsoppgaver? 0-10 skala
- Opplever du passende balanse mellom frihet og kontroll på arbeidsplassen din? 0-10 skala

Spørsmål for mening

- Opplever du at arbeidet ditt er meningsfylt? 0-10 skala



GAIS-handout

- Opplever du at du har en viktig funksjon på arbeidsplassen din? 0-10 skala
- Føler du at arbeidet du gjør, bidrar positivt til andre menneskers hverdag? 0-10 skala
- Opplever du at du bidrar til et større formål gjennom arbeidet du gjør? 0-10 skala
- Lever den nåværende jobben din opp til ønskene du har for arbeidslivet ditt? 0-10 skala
- Kan du finne mening i beslutningene som tas på arbeidsplassen din? 0-10 skala

Spørsmål for mestring

- Opplever du faglig tilfredshet gjennom arbeidet ditt? 0-10 skala
- Opplever du at det er sammenheng mellom arbeidsoppgavene og kompetansen din? 0-10 skala
- Opplever du at du utvikler kompetansen din? 0-10 skala
- Opplever du at du kan håndtere endringer i arbeidshverdagen? 0-10 skala

Spørsmål om resultater

- Har du følelsen av at du har utrettet noe i løpet av arbeidsdagen? 0-10 skala
- Føler du at du gjør fremskritt i arbeidet ditt? 0-10 skala
- Skaper du konkrete resultater på jobben din? 0-10 skala
- Opplever du at det finnes klare og veldefinerte mål for arbeidet ditt? 0-10 skala

Spørsmål til ledelse

- Opplever du den nærmeste lederen din som en dyktig leder? 0-10 skala
- Opplever du at den nærmeste lederen din har god faglig kompetanse? 0-10 skala
- Opplever du at den nærmeste lederen din har god sosial kompetanse? 0-10 skala
- Har du tillit til den nærmeste lederen din? 0-10 skala



GAIS-handout

- Opplever du at du har et godt forhold til den nærmeste lederen din? 0-10 skala
- Opplever du at du får anerkjennelse fra den nærmeste lederen din? 0-10 skala

Spørsmål til kollegaer

- Har du det godt sammen med kollegaene dine? 0-10 skala
- Opplever du å være en del av det sosiale fellesskapet på arbeidsplassen? 0-10 skala
- Har du tillit til kollegaene dine? 0-10 skala
- Har du godt faglig samspill med kollegaene dine? 0-10 skala
- Er du og kollegene dine gode til å anerkjenne hverandre? 0-10 skala

Spørsmål om balanse

- Opplever du at du at det til daglig er en god daglig balanse mellom arbeid og privatlivet ditt? 0-10 skala
 - Opplever du at du får tid til å levere den ønskede kvaliteten på arbeidet ditt? 0-10 skala
- Opplever du at det er overensstemmelse mellom oppgavene dine og tiden det tar å løse dem? 0-10 skala



Prioritering av faktorer

Hvilke faktorer er viktigst for arbeidslysten din?

Trekk faktorene til høyre i rekkefølge fra viktigst til minst viktig.

Mestring

Kolleger

Balanse

Ledelse

Medbestemmelse

Mening

1

2 Resultater

3

4

5

6

7

< TILBAKE

NESTE TRINN
SEND INN SVAR >